

## ***ПРИВЯЗАННОСТЬ.***



Нам хотелось бы рассказать о таком феномене, как привязанность между мамой и ребёнком. Бережное отношение к привязанности своего ребёнка поможет вам вместе благополучно пережить адаптацию к саду.

Глубокая эмоциональная связь, существующая между ребёнком и "его" взрослым, называется привязанность.

Эта связь вытекает из одного простого факта: человеческий детёныш рождается на свет очень незрелым. И каждый новорождённый, приходя в мир глубоко внутри себя знает правила игры. Если у тебя есть взрослый, которому не всё равно, твой собственный взрослый, - ты будешь жить.

Именно привязанность позволяет родителям легко отказывать себе в чём-то ради ребёнка, преодолевать усталость и лень, когда ребёнку нужна помощь. А ребёнку помогает прилагать усилия, бороться со страхом и нерешительностью, что бы услышать от родителей слова одобрения и увидеть искренний восторг.

Привязанность не подчиняется логике, объективным фактам, доводам рассудка. Она иррациональна, замешена на сильных чувствах, и у ребёнка, они особенно сильны.

Когда ребёнок со слезами цепляется и не отпускает Вас даже дойти до магазина, а вы оставляете его с вполне осознанными и любящими бабушкой и дедушкой, ему не поможет просто сказать умные вещи.

"Мама скоро придёт", "Тебе буде весело, дедушка с тобой поиграет", "все взрослые ходят в магазин" или "если не схожу в магазин, нам всем не чего будет есть" - это не аргументы для ребёнка, и не вызывает ни какого отклика.

Важно, что мама уходит, прямо сейчас, а он очень хочет быть с ней и не расставаться.

В таком случае поможет только посидеть с ребёнком в обнимку, не дёргаясь, не глядя на часы, и дать ему свой шарф, носовой платок, или что-то ещё.

Для ребёнка, это, конечно не замена мамы, но очень важная для неё вещь, частичка мамы, которая даёт понять, что мама обязательно вернётся.

