

Консультация для родителей на тему:  
«Ребенок не умеет проигрывать:  
что делать?»



Подготовила: педагог-психолог Петрова О.В.

Рязань 2025

Дети очень любят коллективные игры, однако далеко не все маленькие исследователи способны адекватно реагировать на проигрыш. В чем причина? Почему дети вообще так чувствительно относятся к поражению, если игра – это всего лишь развлечение?

«Опять я проиграл!» — кричит ребёнок, бросая карточки или убегая из-за стола со слезами. Знакомая ситуация? Многие родители в такие моменты чувствуют растерянность: «Почему он так переживает, это же просто игра!» Но для ребёнка это совсем не “просто игра”. Поражение затрагивает важные чувства — самооценку, веру в себя. И именно через такие ситуации ребёнок учится справляться с разочарованием, принимать неудачи и понимать: ценность не только в победе.

### **Почему дошкольникам сложно проигрывать?**

В возрасте 3–6 лет ребёнок только учится понимать и называть свои эмоции. Его «эмоциональный мозг» работает активнее рационального, поэтому любые неудачи проживаются ярко и бурно. У детей ещё только формируется представление о справедливости. Они думают: «Если я старался — значит, заслужил победу». Когда результат другой, кажется, что мир “нечестен”. Проигрыш воспринимается как личное поражение: не «я проиграл в игре», а «я плохой, я не справился». В этот момент особенно важно, чтобы рядом был взрослый, который поможет отделить результат игры от самооценки. И ещё — малыши живут здесь и сейчас. Им трудно представить, что можно попробовать снова, и “в другой раз получится”. Для этого нужно время и поддержка.

### **Как реагировать родителю?**

Проигрыш — не повод для моралей, а шанс помочь ребёнку научиться важному — переживать эмоции и возвращаться в игру. Сохраняйте спокойствие. Когда ребёнок расстроен, ваши слова должны быть якорем. Не обесценивайте чувства («Не плачь, это ерунда!»), а признавайте их:

«Я вижу, тебе сейчас обидно. Ты хотел победить, ты старался». Это помогает ребёнку почувствовать: эмоции допустимы, и его понимают.

Покажите пример. Проиграйте сами — и отреагируйте спокойно: «Сегодня удача не на моей стороне, но мне всё равно понравилось играть с тобой». Дети учатся, глядя на нас. Когда взрослый умеет проигрывать, ребёнок перенимает этот навык.

Не делайте акцент только на победе. После игры обсудите не результат, а процесс: «Ты был очень внимателен, хорошо продумал ход», «Мне понравилось, как ты не сдавался, даже когда было сложно». Это формирует внутреннюю мотивацию — играть ради интереса, а не ради победы.

Отложите разговор “о поведении”, если эмоции кипят. В момент сильных чувств ребёнок не способен воспринимать объяснения. Лучше обнять, дать время успокоиться, а позже обсудить, как можно поступить в следующий раз.

Как научить ребёнка проигрывать и радоваться чужим успехам?

Играйте вместе часто. Настольные и подвижные игры — безопасная “тренировка эмоций”. Пусть ребёнок почувствует: проиграть — не страшно, потому что потом всегда можно сыграть ещё раз.

Организуйте командные игры, где нет одного победителя, отмечая как вклад самого ребёнка, так и других. Учите радоваться чужим успехам: «Посмотри, как Таня придумала отличный ход!», «Здорово, что ты поддержала сестру, когда она предложила свою стратегию».

Хвалите не только за результат. Подчёркивайте усилия: «Ты был внимателен», «Ты действовал спокойно, даже когда было сложно». Так формируется устойчивость к неудачам и вера в себя.

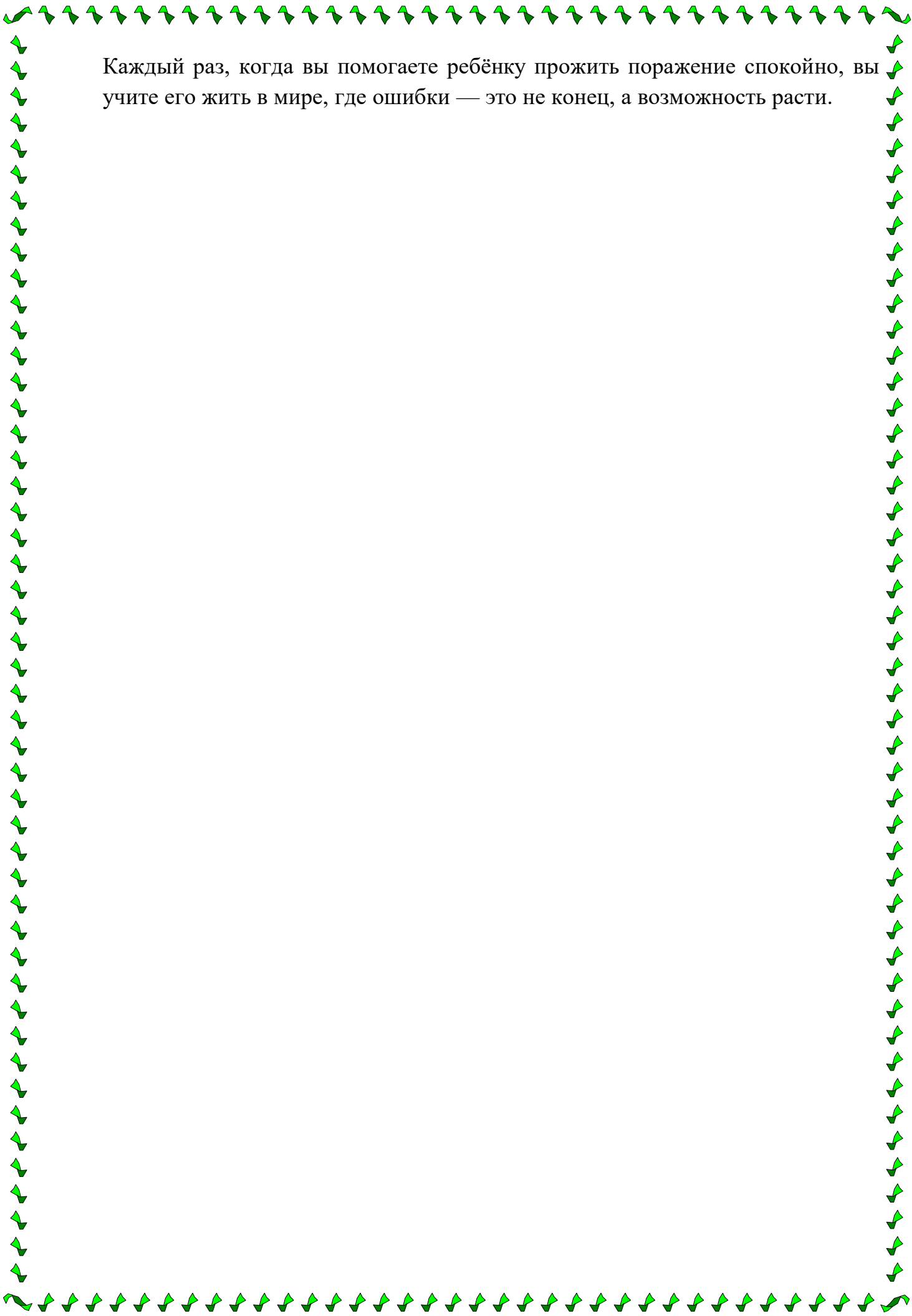
**Читайте книги**, где герои сталкиваются с поражением, но не сдаются. Это помогает прожить эмоции через истории.

Например:

- Анна Казалис «Мышонок Тим не хочет проигрывать» - о том, как сложно быть лучшим во всем и что каждый хорош в чем-то своем.
- Питер Х. Рейнольдс «Точка» — о том, что важно начать и не бояться пробовать.
- Оливер Джефферс «Как поймать звезду» — о мечтах и терпении.
- Джулия Дональдсон «Улитка и кит» — о смелости маленького и поддержке больших.

(Мультфильм для просмотра и обсуждения по теме: «Жила-была Царевна: Не хочу проигрывать!»)

Умение проигрывать — не врождённое качество, а важный навык, который формируется через опыт, поддержку и любовь.



Каждый раз, когда вы помогаете ребёнку прожить поражение спокойно, вы учитите его жить в мире, где ошибки — это не конец, а возможность расти.